

ES' COOL – PROMOÇÃO DO BEM ESTAR NA ESCOLA

Registo de Acreditação: CCPFC/ACC-89684/17

Área de Formação: D (anterior a 2014); Alínea f) (Art.º 5º do DL 22/2014)

Modalidade: Oficina

Código: FED-17/18.02

O objetivo da formação “ES’COOL” é desenvolver um ambiente escolar promotor de bem-estar e estilos de vida saudáveis entre os adolescentes, através da capacitação de professores e profissionais da educação.

Esta formação visa o desenvolvimento de um programa de competências pessoais e sociais, que incluirá a prevenção dos sintomas das perturbações de ansiedade, perturbações do humor, a promoção do bem-estar, da resiliência e autorregulação dos adolescentes, da saúde mental em contexto escolar. Irá ainda permitir um eficaz encaminhamento que permita uma intervenção precoce e com maior eficácia em situações complexas.

Por último, permitirá promover o diálogo com pais e outros agentes educativos sobre estas temáticas e desenvolver um contexto escolar promotor de bem-estar e saúde mental entre os jovens.

Irá ser produzido um manual de formação onde será divulgado o programa aplicado, de forma a difundir as boas práticas e a torná-lo acessível a outras escolas, incentivando o desenvolvimento de projetos que promovam estilos de vida saudáveis entre os adolescentes.

Após a formação, os professores serão capazes de desenvolver projetos promotores de bem-estar e estilos de vida saudáveis nas suas escolas, de dinamizar grupos de trabalho sobre esta temática nas respetivas escolas e agrupamentos que permitam desenvolver outros projetos com a mesma finalidade, criando um ciclo gerador de projetos na área do bem-estar, nas escolas nacionais.

Os professores terão maiores competências para lidar com as problemáticas dos adolescentes, podendo auxiliar todos os agentes educativos a desenvolver as mesmas capacidades e implementar projetos que promovam o bem-estar, de forma a melhorar o ambiente escolar.

Público-alvo: Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

Formadores: Dr.ª Gina Tomé, Dr.ª Inês Camacho e Dr. Paulo Gomes

Curso de 40 h / 1,6 Créditos

Calendarização: 15 e 29 Setembro (17h00/20h00); 16 e 30 Setembro (10h00/17h00 com intervalo para almoço)

Local: Escola Secundária Passos Manuel

Custo: Gratuito

Os **certificados** são levantados no Centro. Quem desejar o seu envio para casa deve entregar ao formador um envelope devidamente selado e endereçado para esse fim.

Inscrições em: www.calvetmagalhaes.net